Une thérapie douce pour vous accompagner dans votre recherche d'un mieux- être.

- Améliorer la confiance et l'estime de soi.
- Mieux gérer ses émotions.
- Améliorer ses capacités relationnelles.
- Aider à développer son autonomie.
- Maintenir des capacités motrices ou cognitives.
- Mieux sentir son corps.
- Etre au contact de l'instant présent.

« Mon expérience de l'Art et de l'accompagnement créatif au service du mieux-être. »

LAURENCE TRUFFAUT

LES ATELIERS D'ELLE TEE

4, La Lande Bourdon

35270 BONNEMAIN

06.64.29.79.07

(répondeur ou sms - laissez-moi vos coordonnées- merci)

ltlaurence35@gmail.com

www.emoisetmoi.sitew.com

ELAN CREATEUR /LAURENCE TRUFFAUT
7 rue Armand Herpin Lacroix – 35000 Rennes
N° SIRET 43782795900010

ÉLAN créateur
coopérative d'entrepreneurs

ELAN CREATEUR / LAURENCE TRUFFAUT

ART THÉRAPIE

Déployer les couleurs de sa vie

Accompagnement thérapeutique
Développement personnel

...si vous recherchez
un mieux-être.

...si vous souffrez
de stress,
traumatisme émotionnel,
maladie, handicap.

...vous exprimer,
dépasser une
difficulté
émotionnelle,
relationnelle
ou d'estime
de soi.

...
pour
vous
accompagner...

...
vous
aidera
à...

Contactez
Laurence
TRUFFAUT

L'ART
THERAPIE

...
vous
met en
situation
...

Retrouvez
vos séances

...
se pratique
en

06.64.29.79.07
ltlaurence35@gmail.com

Séance
sur rendez-vous

...d'interagir
avec les outils
d'expression
artistiques et
corporels.

(Sans connaissance
technique requise)

...atelier individuel
et en groupe.

...stage
(demandez
le programme).

...institutions.

A l'Atelier :
4, La Lande Bourdon
à BONNEMAIN

Sur le territoire
Rance-Emeraude
(Côtes d'Armor,
Ille et Vilaine)

Développer ma créativité pour accéder au mieux vivre...

***Parce que** j'ai envie de découvrir d'autres facettes de moi*

Laurence TRUFFAUT vous accompagne

- Art thérapeute professionnelle, praticienne diplômée de l'ARTEC en 2010.
- Formée à la CNV (communication bienveillante).
- Artiste peintre et plasticienne, elle pratique et enseigne le dessin, la peinture et des techniques artistiques variées depuis 2007.
- Installée en Bretagne depuis 2015, elle a rejoint la SCOP Elan Créateur en 2022.

***Parce qu'**il est toujours temps de prendre soin de soi*

Découvrez le programme des Ateliers d'Elle Tée sur Artstage.fr